

ArT'aide

Une volonté de sensibiliser, d'informer un public ou de mener une action de prévention,

Le souhait de dynamiser une formation et de développer des compétences,

ArT'aide étudie la demande et y répond par une proposition sur mesure.

Déroulement

- Rencontre en amont pour analyser la demande et les besoins de l'institution.

- Rencontre avec le public concerné pour mieux cibler le contexte en se situant au plus près sur des situations concrètes rencontrées.

Méthodes et moyens pédagogiques

- Apports théoriques
- Supports visuels
- Jeux de théâtre...



ArT'aide c'est :

- **Des Comédiens** issus de la scène parisienne et du théâtre d'entreprise depuis une vingtaine d'années.

- **Une Psychologue - psychothérapeute**, disposant d'une dizaine d'années d'expériences en institutions médico-sociales.

- Contact -

Géraldine CHANAL, Psychologue et coordinatrice des projets

Adresse : 3 rue des Cottages 75018 Paris

Tél : 07.86.05.00.87

Email : geraldine.chanal@yahoo.fr

Site : <http://geraldinechanal-psychologue.fr/>

Accès :

Métro : Ligne 12 Lamarck-Caulaincourt

Bus : 95, 31



ArT'aide



« Agis toujours de manière à augmenter le nombre des choix possibles [...] Si tu veux voir, apprends à agir. »

Heinz Von Foester

PRÉSENTATION

D'une rencontre entre des personnes provenant de deux mondes différents est né **un projet dans lequel le Théâtre et la Psychologie s'associent** pour mettre en lumière et décrypter certaines problématiques.

Plutôt que d'entrer dans une confrontation intellectualisée, il s'agit ici de permettre aux participants d'**opter pour un positionnement différent** face aux situations rencontrées.

PUBLICS CONCERNÉS

- ◆ Institutions, professionnels, salariés se questionnant sur une problématique spécifique.
- ◆ Usagers des structures médico-sociales.

EXEMPLES DE PROBLÉMATIQUES

- ◆ Conflits et violences au quotidien
- ◆ Relation d'aide
- ◆ Addictions
- ◆ Pathologies chroniques
- ◆ Handicap, etc.

LA PSYCHOLOGIE COMME OUTIL D'AIDE A LA RÉFLEXION

Il s'agit ici d'**analyser** les situations évoquées en apportant une **expertise et un regard clinique** sur les problématiques rencontrées.

Modes d'intervention :

- Groupes de parole - Formation
- Analyse des pratiques professionnelles

Cette **mise en lumière et ouverture du champ des possibles** est un préambule, un complément au jeu théâtral.

LE THÉÂTRE COMME OUTIL D'EXPÉRIMENTATION

Le Théâtre Forum est une méthode de **théâtre interactif**, articulé autour du concept de « spectateur »

Un thème préalablement défini est **mis en scène par les comédiens**. **Le débat s'engage** alors entre les participants et s'exprime ici par le théâtre.

La psychologue intervient, quant à elle, à des moments clés du jeu théâtral pour expliciter les mécanismes en jeu.

Ce laboratoire ludique permet de révéler **les potentialités et richesses de chacun**.

Il suscite, in fine, **l'interrogation et la prise de conscience** en offrant **des pistes concrètes de réflexion et d'action** autour de la problématique évoquée.

OBJECTIFS

L'utilisation du groupe et de la parole collective vise un **mieux vivre ensemble** mais permet également de :

- Susciter l'**expression et la confrontation** des points de vue de chacun
- Créer un espace de **négociation** collective
- Faciliter l'**information** et l'examen critique de situations ou comportements
- Réfléchir ensemble à des **propositions et perspectives d'évolution ou de changement**
- Élaborer collectivement des **plans d'action**
- **Comprendre et évoluer** dans ses comportements...

