

PRÉSENTATION

Psychologue clinicienne disposant d'une dizaine d'années d'expériences en institutions médico-sociales, formée à la thérapie de couple, à la thérapie familiale, en sexologie clinique et à l'hypnose thérapeutique.

Proposition d'un **accompagnement, du désir d'enfant jusqu'à la naissance**, à chaque moment clé du parcours et ce, en fonction des besoins, attentes des parents en devenir.

Combinaison de différentes pratiques dans une **prise en charge dédiée à la future-maman, à la jeune-maman, ainsi qu'à son compagnon** permettant de libérer et de déposer certaines craintes, angoisses, croyances.

PERSONNES CONCERNÉES

- ◆ Couple désirant un enfant
- ◆ Femme enceinte - Conjoint
- ◆ Couple de parents
- ◆ Mère et enfant

TYPES DE CONSULTATIONS

- ◆ Consultation individuelle et/ou en couple
- ◆ Hypnose thérapeutique - Sexologie clinique



Désir d'enfant, grossesse et accouchement sont souvent synonymes de moments de joie mais ils peuvent être aussi teintés de questionnements, d'inquiétudes, de doutes, d'angoisses ou de tristesse.

PROBLÉMATIQUES ABORDÉES

- ◆ Désir d'enfant / grossesse
- ◆ Fertilité ou infertilité
- ◆ Adoption
- ◆ Parentalité
- ◆ Sexualité
- ◆ Naissance et premiers mois

TYPES D'ACCOMPAGNEMENT

Il s'agit ici d'accompagner :

- **La maman tout au long de la grossesse jusqu'à la naissance**, pour apaiser par exemple les troubles physiologiques et émotionnels, notamment à partir de techniques d'auto-hypnose.

- **Le couple** pour apaiser leurs interrogations voire parfois les tensions sur la maternité et la parentalité à partir d'une approche conjugale et sexologique.

L'accompagnement proposé peut donc aider à :

- ◆ Gérer et **apaiser les inconforts** physiques et psychologiques de la grossesse : nausées, douleurs, anxiété, fatigue...
- ◆ Accepter les **changements corporels**
- ◆ Apprendre à se **faire confiance**
- ◆ Développer un **sentiment de sécurité**
- ◆ **Gérer les peurs** : autour de la douleur, la péridurale, l'accouchement prématuré, la césarienne
- ◆ Vivre une **sexualité épanouie**
- ◆ (Re)trouver un **équilibre conjugal**
- ◆ Etablir une **relation privilégiée avec le bébé**
- ◆ Gérer l'après accouchement : **le devenir parent**.

Cet accompagnement est **complémentaire à la préparation faite avec une sage-femme**, en laissant une vraie place aux **aspects émotionnels, psychiques et psychologiques** qui entrent en jeu pendant la grossesse et à la naissance, pour la femme, le couple et les parents en devenir.