

Cabinet de psychothérapie



Fonctionnement :

Entretien téléphonique au préalable afin d'évaluer la situation et proposer une aide appropriée.

Modalités :

Prix en fonction du type de consultations avec possibilités d'aménagements des honoraires pour les étudiants et demandeurs d'emploi.

Fréquence en fonction du type de thérapies.

Rdv possible en soirée et le samedi matin.

Le Cabinet des Cottages c'est un :

Cabinet de psychothérapie

Géraldine CHANAL

Psychologue - Psychothérapeute

Adresse : 3 rue des Cottages 75018 Paris

Tél : 07.86.05.00.87

Email : geraldine.chanal@yahoo.fr

Site : geraldinechanal-psychologue.fr

Facebook : Cabinet de Psychothérapie - Géraldine Chanal

Accès :

Métro : Ligne 12 Lamarck-Caulaincourt

Bus : 95, 31



Cabinet des Cottages

Consultations psychologiques



Géraldine CHANAL 

Psychologue - Psychothérapeute

PRÉSENTATION

Psychologue clinicienne, formée à la thérapie familiale systémique et à la thérapie de couple

Spécialisée en psychopathologie infanto-juvénile

Formée à l'hypnose thérapeutique

Expérience de dix ans en institutions médico-sociales et notamment dans le champ de la justice des mineurs et de la protection de l'enfance

PERSONNES CONCERNÉES

- ◆ Jeunes ou adultes en souffrance
- ◆ Parents en difficulté avec leur enfant ou leur adolescent
- ◆ Couple / famille

MOTIFS DE CONSULTATION

- ◆ Troubles du comportement
- ◆ Mal-être / suicide
- ◆ Troubles sexuels
- ◆ Addictions
- ◆ Crise conjugale ou familiale



TYPES D'ACCOMPAGNEMENT

Thérapies individuelles :

C'est une démarche répondant au désir de quitter une souffrance.

Elles permettent l'expression de la souffrance lorsque celle-ci reste bloquée à l'intérieur de soi et que les symptômes qui nous envahissent nous empêchent de continuer à avancer dans la vie sereinement.

L'accompagnement permet de pouvoir parler de ses difficultés et de retrouver ses ressources pour mieux vivre.

Hypnose thérapeutique :

La pratique de l'hypnose vient en complément de la thérapie proposée par la psychologue.

Elle permet au patient de revisiter la réalité et la façon dont il la perçoit.

Ceci a pour effet de diminuer l'importance des symptômes et de développer chez le patient de nouveaux comportements, lui permettant de mettre à distance le motif d'une souffrance, voire dans certains cas, de la résoudre.

Thérapies familiales et conjugales :

La thérapie familiale concerne :

- les familles qui traversent une crise : disputes régulières, manque de communication, crise d'adolescence d'un enfant... ;
- les familles qui vivent un bouleversement et n'arrivent pas à faire face : deuil, séparation, maladie grave d'un membre de la famille, toxicomanie d'un jeune...

La thérapie de couple :

Une crise, des conflits, un différend, une baisse du désir...



La thérapie de couple permet de rétablir la communication dans le couple et de redonner à la relation son caractère épanouissant et agréable.

Il s'agit d'offrir au couple un espace où la parole, la communication s'ouvrent entre les deux partenaires.

